

まらり かがやき Vol.7



令和4年1月発行

社会医療法人社団 順江会
介護老人保健施設 かがやきライフ江東

〒135-0051
東京都江東区枝川3丁目8番18号
電話 03(3640)2111
FAX 03(3640)8050
E-mail: kagayaki@junkoukai.com

迎春

あけましておめでとうございます



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。ご利用者様やご家族の皆様のおかげで、当施設も無事に新しい年を迎えることができました。職員一同、感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染予防対策として、ご面会や諸行事の制限をお願いするなど、多くの皆様にご不便ご心配をおかけいたしましたことお詫び申し上げます。今後も感染予防対策を徹底しつつ、基本理念に基づき、ご利用者の皆様に心地よい環境で快適に過ごしていただけますように、職員一同努めてまいりますので本年もよろしくお願いいたします。

末筆ながら皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長

新入職員紹介

新しく入職いたしました。
よろしくお願いいたします。

看護職



S.T

介護職



S.S

特定技能就労者の受け入れを開始しました。

特定技能とは…

技能試験や日本語試験を合格し、日本で働く事を認められた外国人のみが取得できる特定技能就労ビザ(在留資格)のことで、日本国内の深刻な人手不足を補う即戦力のための在留資格として2019年4月より導入された制度です。今回はミャンマー出身の3名が入職いたしました。



W



T



W



クリスマス会

恒例のクリスマス会を12月22日に行いました。今年は利用者様同士でクリスマスカードの交換をするために、事前に利用者様にカードを作っていました。皆様手の込んだとても素敵なカードを作られていました。そして当日は職員による楽器演奏に合わせて歌を歌ったり、ケーキを食べたりとても楽しんでおられ、笑顔いっぱいの日になりました。

虐待防止についての勉強会

講師:江東病院 緩和ケアチーム 特定看護師 箕輪智子先生

向精神薬などで強く精神作用を抑える事は身体的虐待に該当する可能性があることに対する勉強会をリモートで行いました。向精神薬はどのような副作用があるのか、効き目が表れるまでにどのくらい時間がかかるのか、安易な薬剤使用によりもたらされるリスクについてなどを学びました。利用者様にとって本当に必要な薬なのか・・・少しでも気付いた事があれば問題提起し、話し合いその利用者様にとって、より良いケアができるよう考えていかなければいけないと再認識する勉強会でした。



結核検診

10月19, 20日に結核検診車によるレントゲン撮影を行いました。少し肌寒い天気でしたが、スムーズに撮り終えることができました。



ハロウィン おやつバイキング

普段とは違ったおやつが食べられた事やあまり飲む機会がない炭酸ジュースが飲めた事を喜ばれる利用者様が多かったです。普段と違う事をする刺激があり利用者様の活気に繋がると実感しました。今後も色々なイベントを開催したくさんの利用者様に喜んで頂きたいです。



紅葉ドライブ

紅葉を見に木場公園へドライブ! 天気も良く、とても紅葉日和で、外でのおやつタイムもいつもとはひと味違う味わいでした。



実家が三味線教室のため、子どもの頃は、学校から帰ると稽古稽古の日々だった。音楽的センスに恵まれない私は、稽古を受けても身にならず、「楽器」に対し劣等感に近い気持ちを抱えながら、フェードアウトして今に至る。

コロナ渦でお家時間が増えた事により、珍しく何か楽器に触れたい気持ちとなり、久しぶりに実家で三味線を弾いてみた。簡単な曲をゆっくり、じっくり。思っていた以上に指が動かず、とても疲れたが、うまく弾く必要もないので気負わずに、ただただ気ままに楽器を弾いた事で、頭も心もすっきりとした心地の良い時間だった。思えば何かに没頭する時間を長い間持てていなかった。

仕事や家事などに追われ、慌ただしい毎日を過ごしているが、今回のような自分だけの時間を意識的に作り、気分転換を図りながら、心身ともに健康に過ごしていけたらと思う。

【行事】

10月 十三夜

稲荷寿司とつみれ汁
& ういす豆の甘煮



12月 クリスマス

海老ピラフ & ミストローネ



大晦日 年越しそば



11月 文化の日(秋メニュー)

栗ご飯 & 鮭の照り焼き



お正月

赤飯、おせち、雑煮風汁

干支おや



秋の並木
(和菓子)



ロールケーキ
(苺・抹茶)



【今後の行事予定】

2月・・・節分

3月・・・お花見

※状況により変更・中止あり



CHECK!

ホームページでも様々な情報を発信しています。

URL <http://junkoukai.com/>



編集後記

最寄り駅に図書館があるのは知っていましたが引っ越しして一年、初めて行ってみました。最近興味のある着物や帯の本、石鹼の本を借りて読んでいます。またコロナ以前に行ったことのあるハワイが恋しくなり、ハワイのグルメや観光の本を借りては心を遠くに飛ばして少しでも癒されています。今度はどの国の本を借りようか・・・。

2022年も広報委員一同見やすく楽しめる広報誌を作ってまいりますのでよろしくお願い致します。

編集長 T . M