

令和4年10月発行

社会医療法人社団 順江会
介護老人保健施設 かがやきライフ江東

〒135-0051
東京都江東区枝川3丁目8番18号
電話 03 (3640) 2111
FAX 03 (3640) 8050
E-mail: kagayaki@junkoukai.com

本誌の記事・写真を無断で複写、転載することを禁じます。



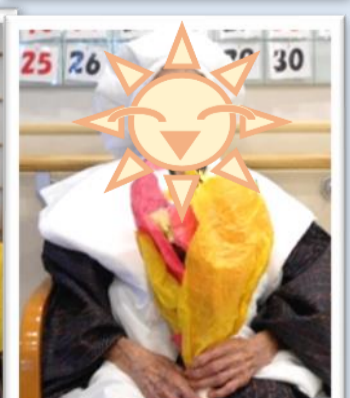
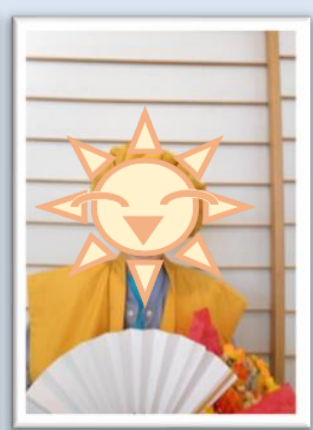
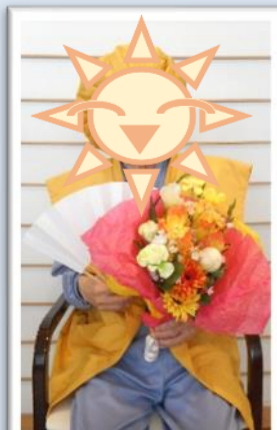
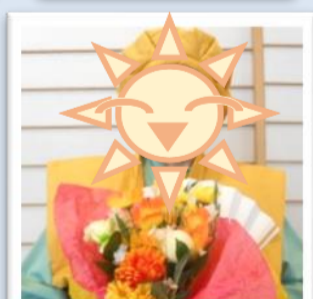
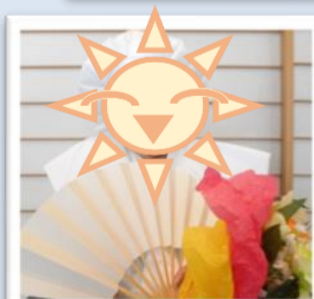
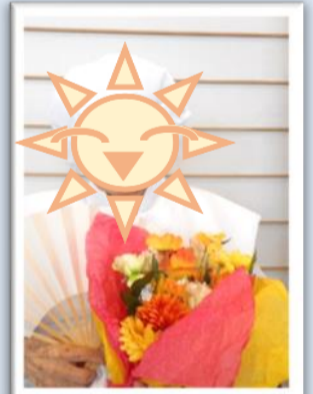
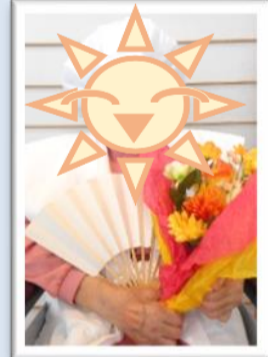
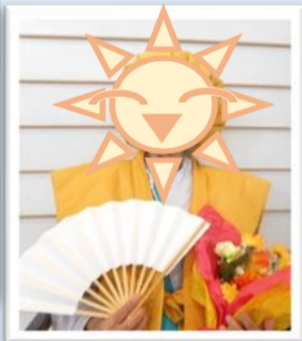
5階作品



3階作品

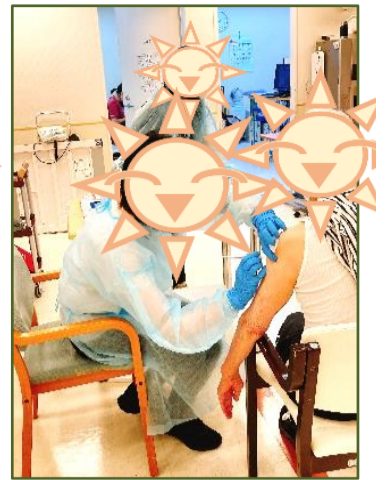
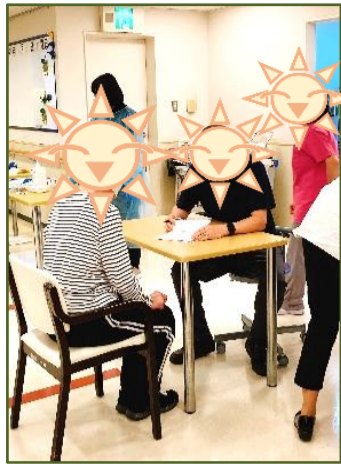
敬老会～長寿のお祝い～

各フロアにて賀寿(喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿)の皆様のお祝いをしました。今年はコロナ感染拡大の状況を鑑み、慎ましやかなお祝いになってしまいましたが、それぞれの衣装を身にまとい記念撮影をいたしました。皆様カメラに向かってとても素敵な表情を見せて下さいました。これからも笑顔を絶やさずお元気で長生きされますように！



コロナワクチン接種

8月3日に当施設でのコロナワクチン接種を実施いたしました。3回、4回目ともなると、皆さま慣れたご様子でスムーズに行うことができました。



アイスパーティー

7月にアイスパーティーを行いました。バニラと抹茶のアイスは好評で、おかわりする方もいました。かき氷も好きなシロップを選んで頂き「去年より氷がフワフワで美味しかった。」との声も聞かれ、夏らしい気分転換の場を設けることが出来ました。



リスクマネージャーが新たに2名誕生しました！

今年度、新たに介護係長、介護主任に認定証が授与されました。現在 看護師2名がこの資格を有しており、合計4名となりました。

リスクマネージャーを中心に安全な環境の提供、さらなるケアの質向上につとめてまいります。



❀「介護老人保健施設リスクマネージャー認定制度」とは❀
老健施設を取り巻くリスク(転倒・転落による事故、施設内感染、利用者のプライバシー保護、メンタルヘルス、不適切なケア、自然災害など)を包括的に把握し、事後対応だけでなく、事前リスクも視野に入れて現場の中心となってリスクマネジメントを行う人材を養成する制度として、全老健が創設しました。
「リスクマネージャー養成講座」(I・II期)合計約30時間のカリキュラム修了者で、「リスクマネージャー資格認定試験」を受験し、合格した者に資格が授与されます。資格取得後も5年ごとに更新試験があります。

Dr' sコラム

みんなが知りたい病気シリーズ 第2回

認知症

かがやきライフ江東 非常勤医師 H先生
日本内科学会 総合内科専門医

認知症とは？

色々な原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことです。最も多いのは「アルツハイマー型認知症」で、認知症の約7割です。もの忘れで発症することが多く、ゆっくりと進行します。次いで多いのが、脳梗塞や脳出血により起こる「脳血管性認知症」です。障害の部位や広がりによって症状が異なります。認知症の約2割を占めています。その他、幻視やパーキンソン症状を伴う「レビー小体型認知症」などがあります。

症状は？

記憶障害(もの忘れ)、見当識障害(時間や場所が分からなくなる)、理解力・判断力の低下などの「中核症状」と、徘徊、暴言、意欲低下、不安、幻覚などの「行動・心理症状」があります。進行すると、運動機能も低下し、歩くことや食べることが徐々に困難になります。一般的には数年かけて進行しますが、個人差が大きくあります。

治療は？

一部の疾患による認知症(慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、薬剤性認知症など)を除いて、認知症を完治させる治療法は、残念ながらまだありません。

アリセプト、メマリーなどの抗認知症薬は、認知症の進行を緩やかにするとされています。症状に対して少量の漢方薬やメンタル薬を内服することもあります。環境調整、ケアの仕方、リハビリなどの非薬物治療と組み合わせることがとても大切です。

症状や進行の程度、薬の効果は、個人差がとても大きいです。初期の頃には効果があっても、進行とともに乏しくなることや、副作用などで却って悪影響な場合もあります。症状の経過を見ながら薬を調整しています。

私の雑感

看護主任

最高気温が40℃にもなった今年の夏が過ぎ、やっと秋の気配が感じられる頃となりました。異常気象からか、全国各地で豪雨の被害も出ています。頻発する地震もしたり、いつどのような災害に見舞われるかわからなくなっています。当施設では9月1日の防災の日に、備蓄品の入れ替えを兼ねて昼食に備蓄パンが提供されました。味は・・・人それぞれ好みがあると思いますが、最近のものは改良されていて、水で戻すタイプの非常食もなかなか美味しいものもです。日頃から備蓄品がどんなものか実際に使って確認しておくことは大切かもしれません。いざという時の防災グッズを今一度点検してみてもいいのではないでしょうか。

【行事】

7月 セタ
そうめん & てんぷら



おやつは
願いの星(和菓子)

土用の丑の日
うな玉丼



8月 山の日
山菜ごはん & 鶏肉の山賊焼き



おやつは 富士山ゼリー



9月 防災の日
備蓄パン & 鮭のトマトソースかけ



十五夜
月見ハンバーグ & 海老しんじょうの煮物



おやつは
満月のうさぎ
(和菓子)

【今後の行事予定】

- 10月・・・秋祭り
- 11月・・・紅葉ドライブ
- 12月・・・クリスマス会
- ※状況により変更・中止あり

ホームページでも様々な情報を
発信しています。

URL <http://junkoukai.com/>

CHECK!



編集後記

編集長

今年の夏は色々悩んだ末、地元長崎へ3年ぶりに帰省しました。中には「帰省中のお客様、入店お断り」の貼り紙があったりとコロナに対してまだまだ厳しい面もありましたが、久しぶりに祖母の元気な顔を見ることが出来て本当に良かったと感じることが出来ました。

当施設でも面会制限が続き、直接お顔を合わせることが難しくなりましたが、今後も利用者様の沢山の笑顔をお届けできる様、広報誌を作成していきたいと思っております。